ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución: 5 | 12 | 2024 al 26 | 12 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Educación formal , 2. Rescatando mis saberes, 3.TICS 4. Educación no formal , 5.Experiencias Creativas, 6.Leyendo Aprendo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso Guerrero

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Brindar procesos educativos formales y no formales en la comunidad de cuidado, a través de diferentes articulaciones generadas, que permitan nuevos conocimientos y experiencias para las personas mayores de acuerdo a sus gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Desarrollar dentro de la comunidad de cuidado procesos de educación formal y no formal, favoreciendo a la cualificación de las habilidades cognitivas de las personas mayores.
2. Realizar diferentes actividades ocupacionales y de reminiscencias con las personas mayores, basadas en sus gustos e interés, con el propósito de mantener sus habilidades y capacidades residuales.
3. Implementar diferentes procesos de aprendizaje a través de las TIC y la lectura, promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias a través de diversos escenarios con medios tecnológicos, lúdicos y de desarrollo cognitivo.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Educación formal 05/12/2024:** En el mes de diciembre se da continuidad al curso del Sena con nombre " Aplicación de técnicas para el establecimiento y manejo de la agricultura urbana", realizando su última clase; en esta sesión el instructor da una breve introducción de las temáticas a desarrollar dentro de la clase haciendo énfasis a los resultados que se obtuvieron con los semilleros durante el trascurso del curso.
	Actividad 2. Rescatando mis saberes 09/12/2024: Para dar inicio a la actividad se organiza la sala de televisión del comedor principal y se prepara la proyección de diferentes videos y contenido multimedia, utilizando el parlante de la institución y el televisor, se realiza el traslado y ubicación de las personas mayores, y se da una breve charla sobre los diferentes plastos típicos colombianos.
	Actividad 3. TICS 10,17, 24/12/2024: Durante el mes de diciembre se programa actividad con el uso de los computadores para realizar la respectiva capacitación de su uso los días 10,17 y 24.
	Actividad 4. Educación no formal 10,17, 24/12/2024: Se realiza la respectiva organización del espacio para cada una de las sesiones utilizando las carpas y la sala de television, se desplaza a las personas mayores al lugar correspondiente y se describe una breve introducción de cada actividad según corresponda de acuerdo a la fecha y la temática a implementar.
	Actividad 5. Experiencias creativas 12,26/12/2024: Para dar inicio a la actividad se preparan los materiales que se utilizan en el taller de molde y recorte de imágenes con diseño y técnica de pintura acrílica, realizando una casa de gengibre para navidad, para iniciar se organizan la sala de televisión y las carpas de la institución y se desplazan a las personas mayores para dar inicio a cada sesión del taller
	Actividad 6. Leyendo Aprendo 26/12/2024: En el mes de diciembre se realiza la articulación con la biblioteca municipal de Fusagasugá, con quienes se continúa el programa de lectura para las personas mayores. Para el día 26 se da continuidad a las dinamicas, vinculando a las personas mayores para participar de un encuentro de lectura en voz alta, con una temática de escuchar, entender y analizar el contenido del texto por medio de una dinámica lúdica.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Educación formal 05/12/2024:** Se realiza la última sesión y clase del curso con nombre " Aplicación de técnicas para el establecimiento y manejo de la agricultura urbana", durante su trascurso el profesor del Sena explica los resultados obtenidos a las personas mayores, mediante la observación de los semilleros y las plántulas sembradas, allí los participantes lograron reconocer el trabajo significativo que habían obtenido mediante la siembra de los productos, mirando como las plantas crecieron y los fertilizantes y todos los productos que se aplicaron para cuidar de su germinación y crecimiento ayudaron para mantener con vida y en adecuadas condiciones la siembra realizada.
	Actividad 2. Rescatando mis saberes 09/12/2024: Durante la sesión se realiza un espacio de reminiscencias de tipo visual y auditivo, llevando a cabo una temática dirigida a la gastronomía y comida colombiana; con apoyo de dos video de contenido multimedia se proyecto la dinámica, realizando diversas preguntas sobre el tema a las personas mayores con respecto a la preparación de cada plato, su sabor, olor, si es de su gusto, preferencia o alguna vez en su vida lo habían probado, abarcando platos como empanadas, lechona, ajiaco, arroz con leche, chicha, guarapo, borojó, bandeja paisa, entre otra gran variedad de comidas.
	Actividad 3. TICS 10,17,24/12/2024: Durante el mes de diciembre se realizan las siguientes sesiones: - 10/12/2024: Durante esta sesión se realiza explicación del programa de office, se les da a conocer a las personas mayores que es este tipo de herramienta que podemos encontrar en cada computador y los diversos espacios que podemos encontrar en la aplicación que facilitan el trabajo en el pc, guiando una identificación del Word, Excel, PowerPoint, Outlook. - 17/12/2024: Durante la ejecución de esta sesión se lleva a cabo un ejercicio en las plataformas de internet, explicando a las personas mayores que en la web podemos buscar noticias, libros, películas, novelas, información importante de salud y otros temas sociales, realizando una búsqueda libre como practica para verificar si comprendieron lo explicado y apoyar en su proceso. - 24/12/2024: En esta sesión se realizan diferentes búsquedas en la web, explicando a las personas mayores todo lo relacionado con el navegador, la búsqueda en Google y YouTube
	Actividad 4. Educación no formal 10,17,24/12/2024: Durante el mes de diciembre se realizan tres sesiones de educación no formal, correspondientes a las siguientes actividades: -10/12/2024: En la ejecución de esta actividad se realizan diferentes ejercicios de cultura general colombiana, reforzando el reconocimiento de los departamentos, los presidentes que tuvo Colombia, su cultura, gastronomía, artesanías y gran variedad de temas sobre nuestro país, apoyados de un cuestionario con preguntas básicas de nivel 1 – fácil. -17/12/2024: En esta sesión se continúan realizando diferentes dinámicas para el reconocimiento de las letras y números, en esta oportunidad se sigue manejando la metodología del tablero, pero se direccionan dinámicas de participación utilizando ejercicios de relación con ejemplos monosílabos de acuerdo a palabras, objetos, cosas y operaciones matemáticas, implementando estrategias de juegos como reconocer la palabra, completar la oración o la fracción numérica. -24/12/2024: Se realiza Capacitación y conversatorio con nombre "Vida libre de violencia y no discriminación ", utilizando como apoyo metodológico un video con un mensaje de no discriminación y violencia tanto para hombres como para mujeres, realizando un ejercicio práctico con imágenes de personas que sobrellevaron el maltrato por parte de su familia o conyugue. Dejando un mensaje claro en cuanto a no violentar a los compañeros ni ser agresivos o groseros entre pares y cuidadores.
	Actividad 5. Experiencias creativas 12,26/12/2024: Para el mes de diciembre se realizan dos sesiones de un taller de corte, moldeado y pintura de figuras para la elaboración de una casa de jengibre junto con las personas mayores, elaborando diversos muñecos y figuras navideñas, que fueron colocadas en una casa colorida, utilizando diversos objetos como dulces, golosinas, tortas, ponqués, lo que permite darle color y decoración a la comunidad de cuidado.
	Actividad 6. Leyendo Aprendo 26/12/2024: Para el mes de diciembre se cuenta con el acompañamiento de la biblioteca municipal de Fusagasugá, quienes por medio de un encuentro de reflexión con las personas mayores realizan una lectura sobre la navidad, llevando a cabo un encuentro diferente y muy participativo, abordando temas como la unión, el respeto, la armonía en las fiestas de navidad y los adecuados momentos para compartir fraterno en fin de año. Realizando diferentes preguntas y permitiendo que las personas mayores participaran de manera activa durante la sesión.
	Actividad 1. Educación formal 05/12/2024: Como cierre de la sesión de educación formal el instructor del Sena explica a las personas mayores los cuidados necesarios que se deben tener para los productos que dejo como resultado en los semilleros, como se debe terminar de cuidar las plántulas y los productos, los procesos de riego de agua, y todo lo relacionado al cuidado de los semilleros para lograr consigo una huerta casera que cuente con varios productos de terminación como platas, aromáticas y frutos. Para finalizar el instructor da unas palabras de agradecimiento por la invitación y la oportunidad del espacio que se brindo para llevar a cabo el curso dentro de la comunidad de cuidado, y le felicito a las personas mayores participantes por su compromiso y responsabilidad, mencionando que el próximo año puede ofrecer otros tipos de cursos complementarios dentro de la institución.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 2. Rescatando mis saberes 09/12/2024:** Para dar cierre al espacio de reminiscencias auditivas y visuales se generan preguntas a las personas mayores sobre los recuerdos que presentan de las comidas que disfrutaban durante las fechas importantes o celebraciones, en donde ellos refieren que era muy común en los cumpleaños, matrimonios o fiestas durante su juventud recibir arroz con pollo o lechona como comida, al igual refieren que en las navidades y en el mes de diciembre era común la natilla, el buñuelo, comer variedad de platos en las novenas y en las reuniones con la familia, algunas otros participantes refieren y traen a su mente la comida que les preparaba su mama o sus familiares mencionando la bandeja paisa, el ajiaco, el cocido boyacense y muchos mas platos gastronómicos. En el trascurso de la dinámica se logra evidenciar que permitió profundizar en la memoria y los recuerdos de largo plazo de las personas mayores, a través de una actividad importante para la vida diaria que es la alimentación.
	Actividad 3. TICS 10,17,24/12/2024: Como finalización de cada sesión, se realiza el fortalecimiento de lo aprendido y se pregunta a las personas mayores participantes sobre las funciones del teclado, el mouse y sus diferentes partes, los programas que se encuentran el el office y las paginas de busqueda en Google, para identificar si fue clara su explicación, identificando que en su mayoría se comprendió lo que se explico, sin embargo a la siguiente sesion o actividad se les ha olvidado gran parte de lo aprendido y se requiere acompañamiento nuevamente para explicar, se proyectan otras sesiones donde se continuo explicando el uso de las TIC y el computador.
	Actividad 4. Educación no formal 10,17,24/12/2024: Como cierre de la actividad se llevan a cabo el acompañamiento a los procesos de alfabetización y aprestamientos básico para identificar a quienes hay que continuar reforzándoles sus habilidades y capacidades a nivel de motricidad fina y destrezas cognitivas y mentales, en cuento al reconocimiento de las letras, los números, colores y las figuras o formas geométricas. En cuanto a las capacitaciones al finalizar la actividad se sensibiliza a las personas mayores sobre la no violencia entre géneros y personas, dando un mensaje que incentiva el respeto y el amor entre todas las personas con las que convivimos a diario dentro de la comunidad de cuidado.
	Actividad 5. Experiencias creativas 12,26/12/2024: Para cerrar las actividades se realiza el acompañamiento de las personas mayores en los terminados de pintura, se dejan secar los que ya quedaron listos y se finalizan el restante, se realiza el pegado y se coloca cada imagen o recorte realizado en la casa de jengibre, por último, se pregunta sobre la metodología de la dinámica y se menciona que para el mes de enero se continuaran realizando talleres de arte y manualidades.
	Actividad 6. Leyendo Aprendo 26/12/2024: Al finalizar el taller de lectura se desarrolla un espacio de conversatorio, utilizando estrategias lúdicas y de esparcimiento, preguntando diferentes temas de lo leído en la reflexión navideña, se enriquece el espacio por medio de frases alusivas a la navidad y relatos sobre fin de año, por ultimo se extiende un agradecimiento junto con la recomendación de la funcionaria de la biblioteca al mencionar la importancia que tiene para las funciones cognitivas de las personas cuando se tiene el habito de lectura; realizando la respectiva invitación a las actividades de comprensión de lectura que se ejecutaran durante el convenio.

3.4.RECURSOS

Micrófono	Terapeuta Ocupacional
Equipo de sonido	Técnicos en Artes
Video Beam	80 Personas mayores
Tablero, marcadores, cuadernos, lápices, colores	
Libros de fabulas, cuentos, poesía.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Educación formal 05/12/2024: Durante los encuentros de educación con el servicio de aprendizaje Sena, se evidencia que las personas mayores logran aprender diferentes técnicas y herramientas de la construcción de una huerta casera, realizando la preparación de la tierra, semilleros con productos y vegetales, reconociendo los diferentes productos que se utilizan y requieren para mantener el estado de la huerta. Se esta en la construcción y establecimiento de la huerta que se va a emplear en la comunidad de cuidado.

Actividad 2. Rescatando mis saberes 09/12/2024: Los procesos de reminiscencia permiten en las personas mayores volver a evocar recuerdos del pasado, que traen consigo la estimulación de las habilidades cognitivas y mentales, trayendo de nuevo en si situaciones que marcaron su pasado, logrando que las personas mayores que han perdido su función mental a causa del envejecimiento o alguna patología de base, fortalezcan su parte cognitiva de una manera lúdica o entretenida.

Actividad 3. TICS 10,17,24/12/2024: El uso de nuevas tecnologías y el acercamiento al mundo digital mediante el computador, permite que las personas mayores se acerquen a otras herramientas a través de métodos lúdicos y entretenidos que facilitan su aprendizaje. Esto fortalece los procesos educativos y las funciones cognitivas en torno a un ambiente fuera de lo cotidiana

Actividad 4. Educación no formal 10,17,24/12/2024: Al llevar a cabo este tipo de actividades dentro de la comunidad de cuidado se están fortaleciendo los procesos cognitivos y las habilidades mentales en torno a un ámbito de aprendizaje y educación, generando nuevos conocimientos o recordando diferentes temáticas aprendidas en años de niñez o juventud. Se observa gusto e interés por estas dinámicas por parte de las personas mayores recibiendo comentarios asertivos y positivos por la sesión realizada.

Actividad 5. Experiencias creativas 12,26/12/2024: Cada uno de los conocimientos y aprendizajes que adquieren las personas mayores a través de los talleres ocupacionales permiten mantener las habilidades a nivel físico - motor fino y las destrezas o funciones cognitivas y mentales, enseñándoles diferentes técnicas que logran dar como resultado algún producto que es significativo, apoyados de los conocimientos y la experiencia que tiene los talleristas de artes.

Actividad 6. Leyendo Aprendo 26/12/2024: Para el desarrollo de esta actividad se emplea la lectura como un medio que permite fortalecer la imaginación, concentración y el lenguaje, durante esta dinámica se busca que las personas mayores se vinculen a espacios de literatura en los cuales se logren adquirir nuevos conocimientos y se establezca un análisis con el propósito de promover las funciones cognitivas. Se evidencia aceptación, adecuada participación y gusto e interés por la actividad.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	Diana M. Carvajal
María Julia González	20543379	Persona Mayor	
Álvaro Enrique Giraldo Gutiérrez	17170597	Persona Mayor	
María Marlen Sánchez	35400201	Persona Mayor	
Iznardo Alberto Núñez Acevedo	19228309	Persona Mayor	
Alirio Torres Rojas	19070846	Persona Mayor	
Jairo Toro Gutiérrez	12097906	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 26/12/2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G

Evidencias fotográficas

Movilizando capacidades

Actividad 1. Educación formal 05/12/2024:



Actividad 2. Rescatando mis saberes 09/12/2024:



Actividad 3. TICS 10,17, 24/12/2024:







Actividad 4. Educación no formal 10,17, 24/12/2024:




17 dic. 2024 09:15:12
Fusagasugá
#CC Hogar San José Saramita


CC Hogar San José Saramita
Fusagasugá, Cundinamarca
Trasversal 32 24 - 49
24/12/2024 2:28:39 p.m.

Actividad 5. Experiencias creativas 12,26/12/2024:





Actividad 6. Leyendo Aprendo 26/12/2024:

